

# Montebello Posten



**april**  
**2024**

**Plejehjemmet Montebello  
Gurrevej 92 B  
3000 Helsingør**

## ***I denne måned indeholder Montebello Posten:***

Nye beboere	Side	3
Minna, bolig 11, fortæller sin historie	Side	4
Banko i dagcentret	Side	6
Aktiviteter i dagcentret	Side	7
Aktiviteter i dagcentret - æggefarvning	Side	8
Fødselsdag i dagcentret	Side	10
Hvorfor fejrer vi fødselsdag ?	Side	12
Fødselsdage i april	Side	14
Helsingør Lungekor kommer 16. april	Side	15
April	Side	16
Ekstraordinær generalforsamling referat	Side	17
Aktiviteter med Venneforeningen	Side	18
Banko med Venneforeningen	Side	19
Har du lyst til at tale med præsten	Side	20
Lidt sjov	Side	21
Nu kommer de, trækfuglene - af Elisabeth	Side	22
Strikkeklubben	Side	27
Husker du: Daells Varehus	Side	28
Gudstjeneste i dagcentret	Side	30
Gudstjeneste i caféen	Side	31
Præstens klumme	Side	32
Hvem var Kim Malthe-Bruun?	Side	35
Træning på plejehjemmet	Side	36
Husk i april	Side	37
Menuplan april	Side	38
Kontakt til Montebello	Side	40

# Velkommen til:

Minna bolig 11

Sofie bolig 19

Finn bolig 16



# Minna

## bolig 11

Minna er født i Jylland og boede de første år af sit liv på gården Løvenholm sammen med sine forældre og tre søskende.

Hendes far arbejdede i kommunen, og hendes mor var sy pige.

Minnas far fik arbejde på godset Danstruplund i Tikøb, hvor der hørte en lejlighed med til ansættelsen og derfor flyttede familien til Nordsjælland.

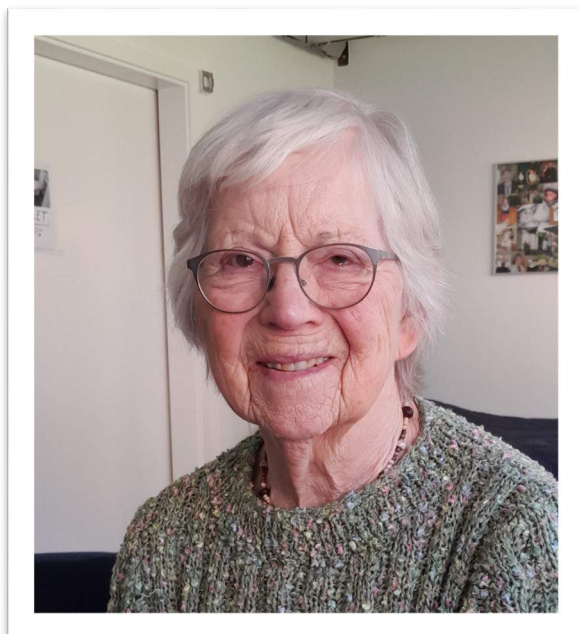
Minna husker mest barndommen i Tikøb, hvor hun gik på Tikøb skole.

Hun elskede at gå i skole og var faktisk ret god.

Udenfor skoletiden var hun meget aktiv. Hun dyrkede gymnastik, håndbold og fodbold.

Alt foregik dog ikke på idrætsbanerne, for hun fattede også interesse for håndarbejde. Hun lærte både at sy, strikke og brodere.

Da hun gik ud af skolen, fik hun job hos lægen i Tikøb, hvor hun gik til hånde.



***Danstruplund i Tikøb***

Minna er et livsstykke, meget social og glad for at danse.

På landet var der fest på kroen hver weekend, og Minna var selvfølgelig med.

Her mødte hun en mand, som også var meget glad

for at danse. Han hed Leif og det endte med, at de blev gift.

Så Minna flyttede hjemmefra sammen med Leif, og de fandt et hyggeligt sted i Tikøb.

Minna og Leif fik to børn. Selv om børnene skulle passes, fandt Minna tid til at arbejde lidt ved siden af.

En stor del af sit arbejdsliv har hun arbejdet i forretning. For det meste var det en slagterforretning.

Sporten fandt hun alligevel tid til at dyrke ved siden af. Så meget, at familien sagde "du er aldrig hjemme".

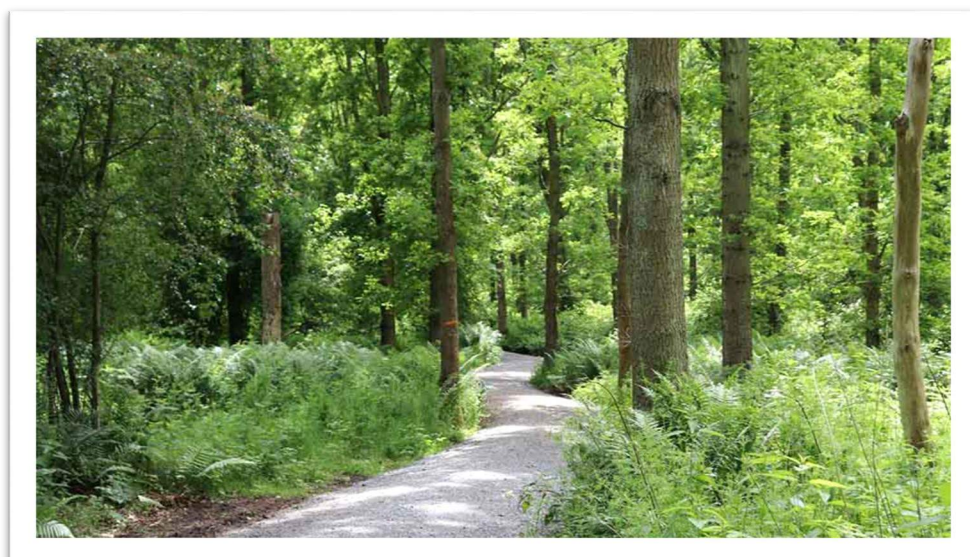
Det var hun nu alligevel. Hun fandt også tid til at strikke og brodere både til sig selv og andre.

Minna har altid haft kat, ind til hun flyttede i lejlighed.

Minna er jo oprindeligt fra Jylland, så derfor gik turen ofte til Jylland, hvor de besøgte familien.

Naturen har altid betydet meget for Minna, og det er blevet til mange gåture i skoven sammen med Leif.

Minna har været en flittig bruger af vores dagcenter og er nu flyttet ind i en fin bolig med udsigt til skoven.



I Minnas bolig hænger der broderede billeder, som Minna selv har lavet.

Og på skabet kan man se billeder af børn og børnebørn.

# Banko i dagcentret



**Vi spiller Banko i dagcentret kl. 10.30:**

onsdag den 3. april

torsdag den 11. april

fredag den 19. april

mandag den 22. april

Tirsdag den 30. april

***Banko i dagcentret  
koster 10 kr. pr. plade***

***Det er muligt i dagcentret at købe et MØNTKORT. Her indbetaler du et større beløb, f.eks. 100 kr. eller 200 kr., så afskriver vi på møntkortet, hver gang du ønsker at købe en plade til Banko.***

***Det er nemt, så behøver du ikke huske kontanter hver gang.***

***Du kan indbetale til dit møntkort kontant, på mobilepay 775698 eller til bank regnr. 9035 kt. nr. 45 73 73 32 37.***

# Aktiviteter i dagcentret

**Dagcentret er åbent på alle hverdage fra  
mandag til fredag**

**Kl. 10.00 – 14.00**

*Der kan være egenbetaling på materialer*

## **Vi**

- går ture
- quizzer
- læser avisen sammen
- kører ture med bussen, når vejret tillader det
- laver gymnastik
- synger sange
- har kreative grupper
- hygger os
- spiller Banko en gang om ugen
- og har også tid til at være impulsive

Vi glæder os til at se jer!



# Aktiviteter i dagcentret

Her op til påske var én af dagcentrets aktiviteter farvning af æg.

Fra caféen fik vi leveret en bakke æg, rødkål, løg, rødbeder og diverse krydderier.

Og så gik vi ellers i gang.

Vi farvede lyserøde æg med syltede rødbeder, vi farvede lil-lila æg med rødkål, vi farvede gule æg med karry og med lø-gene blev æggene lysebrune.

Det er naturlige farver og æggene blev meget flotte



**Materialer til farvning af æg**







Dagen efter æggefærvningen afholdt dagcentret æggefærløb.

Der blev holdt godt øje med løberne og point blev noteret på tavlen.

Løbet gik ud på at beholde ægget på en ske, mens man løb en afmærket rute op og ned af den lange gang.



# Fødselsdag i dagcentret



I starten af marts var der igen fødselsdag i dagcentret.

Det var Alice, der fyldte år, og det blev som sædvanligt fejret på bedste vis.

En lækker lagkage produceret i Montebellos café var tilbehør til kaffen den dag.

# Hvorfor fejrer vi fødselsdag ?

Vi holder alle sammen fødselsdage – og mange af dem. Cirka en hvert år.

Men hvorfor gør vi det? Hvor kommer den idé fra – og hvad skal alle de lys i en lagkage?

Man har fejret fødselsdage i kongefamilien siden 1600-tallet. Kongefamilien kopierede traditionen fra Tyskland, hvor man fejrede Geburtstag.

Da man fandt ud af, at Geburtstag var et tysk ord, holdt man op med at anvende denne betegnelse. Efter krigen i 1864, hvor Danmark mistede store landområder helt op til Kongeåen, var man nemlig ikke så glad for det, der var tysk.

I begyndelsen af 1800-tallet bredte traditionen sig til borgerskabet, hvor fødselsdagene blev en anledning til at familien kunne samles.

I fødselsdagens tidlige år var man ikke så god til det med at holde styr på datoerne. I hvert fald på landet. Faktisk var der ikke mange, der helt vidste, hvornår de var født.

Man havde til gengæld nogenlunde styr på kalenderårets mærkedage, som jul, Sankt Hans aften og den slags.



Dem brugte man som pejlemærker og kunne på den måde regne ud cirka, hvornår man var født.

Det betød, at man kunne have fødselsdag på forskellige tidspunkter hvert år.

Hvis man for eksempel var født på Store Bededag, så havde man fødselsdag på Store Bededag, selvom den faldt på forskellige tidspunkter hvert år.

I fødselsdagens første år var der ikke gaver over det hele, og der var ikke lagkager med lys i. Hvis man fik et lille stykke legetøj som barn, så var man heldig.



Børnene spillede ikke så stor en rolle, som de gør i dag, og de fleste gaver, der blev givet, var brugsgaver. Man havde ikke råd til den samme overflod, som man har i dag.

Lagkagen med lysene kom først til omkring 1900-tallet, og den tradition stammer oprindeligt fra USA, der havde skelet til antikkens Grækenland, hvor Månens gudinde Artemis blev hyldet med runde kager beklædt med levende lys.

De lysende kager skulle symbolisere Månen, og røgen fra lysene skulle bære ønskerne op til Artemis.

Lyset var et udbredt symbol på liv, og derfor skulle man normalt passe på, at de ikke gik ud, for det kunne varsle død og ulykke. Hvis man derimod selv pustede dem ud, så måtte man ønske.

Fødselsdage fejrer vi af samme grund, som vi fejrer alt muligt andet: for at bryde op med hverdagen.

Det ville være skræmmende, hvis hverdagen fortsatte for altid, så derfor har vi fester, hvor det er tilladt at handle på en anden måde end ellers. Vi synger bestemte sange, spiser noget bestemt eller tager bestemt tøj på.

En anden vigtig funktion, som festen har, er at holde fast i kontakterne.

Vores tætte relationer er vi som regel meget bevidste om, og dem opretholder vi også i hverdagen, men kommer man bare lidt længere ud, så begynder det at blive svært at holde fast i sit netværk, hvis man ikke har fester som for eksempel fødselsdage.

# Fødselsdage i april

Vi siger tillykke til:

Rita	Bolig 38	1. april
John	Bolig 36	1. april
Grethe	Dagcenter	1. april
Annie	Dagcenter	6. april
Bent	Bolig 13	11. april
Dieter	Bolig 14	15. april
Liubov	Bolig 9	20. april
John	Dagcenter	21. april
Andrii	Bolig 22	22. april
Elly	Bolig 41	23. april
Vinni	Bolig 39	24. april
Johanne	Dagcenter	24. april
Dragica	Bolig 21	27. april
Helene	Bolig 7	28. april



# Helsingør Lungekor

- vi synger for livet



Helsingør Lungekor kommer

**Tirsdag den 16. april**  
**kl. 10.30 i caféen**

Medlemmerne af Helsingør Lungekor har alle en kronisk lunge-sygdom og træner lungefunktionen gennem sangen.

Lungekoret har besøgt Montebello flere gange, altid med stor succes.

Kom og syng med !



## **Folketro og vejrvarsler for april**

April er en god bryllupsmåned.

Månedens er også god til at afvæne diebørn.

Hvis april begynder godt vil den ende skidt.

Aprils vejr og unge piger er ikke til at stole på.

April regn gavner både bonden, præst og degn.

Svaler i april varsler en lun sommer.

At aprils vejr i Danmark ikke er til at stole på viser statistikken:

I 1922 blev der målt temperaturer helt ned til minus 19 grader.

I 1993 blev der målt temperaturer helt op til 28,6 grader.



# Ekstraordinær generalforsamling Montebellos venneforening

## Referat

Montebellos Venneforening afholdt ekstraordinær generalforsamling torsdag den 21. marts i plejehjemmets café

Deltagere: Lise Jørgensen, Ronny Jørgensen, Henning Larsen, John Finding, Jonna Bondesen, Marie Hansen, Jørgen Guhle og Benedicte M. Larsen.

### **Dagsorden: Nedlæggelse af Montebello Venneforening**

7 deltagere stemte for nedlæggelse af Montebello venneforening, og 1 deltager undlod at stemme.

Det blev derefter besluttet at foreningen nedlægges pr. 30.06.2024, og at hidtidige aktiviteter fortsætter uændret til denne dato.

Busturene med Montebellobussen vil fortsætte indtil videre efter 1. juli 2024 med John som chauffør og Ronny som hjælper.

Strikkeklubben vil fortsætte uændret efter 01.07.2024, som en selvstændig klub.

Venneforeningen takker for en god tid sammen med beboere, ledelse og personale gennem årene.

Hilsen Lise Jørgensen og frivilligruppen



# Aktiviteter med Venneforeningen



## Der er banko i caféen for plejehjemmets beboere

- der serveres kaffe og kage.

**Mandag den 15. april kl. 14.30-16.00**

**Mandag den 29. april kl. 14.30-16.00**

***Banko med venneforeningen er gratis for beboerne  
Pårørende er velkomne til at spille med for 20 kr. pr. plade***

Der arrangeres gåture



Der arrangeres busture hver torsdag.



# Banko med vennerforeningen



Som I kan læse andetsteds i dette blad, er Venneforeningen desværre ved at takke af.

I et par måneder endnu har vi heldigvis stadig glæde af deres indsats.

Venneforeningen opløses med udgangen af juni.



Her er et par stemningsbilleder fra en af de populære banko-eftermiddage i caféen.

# Har du lyst til at tale med præsten?

Har du lyst til at tale med sognepræsten?

Eller kender du nogen, som har lyst til at tale med sognepræsten?

Du er altid velkommen til at ringe til vores sognepræst:

Troels Bak Stensgaard

tlf.: 49 26 68 85

Du er også velkommen til at skrive til ham på mail: [trbs@km.dk](mailto:trbs@km.dk)



***Har du problemer med at komme til kirken,  
kommer præsten til dig***

# Lidt sjov



Erfaring har man først bagefter.....  
og så har man ikke brug for den!

Lille Per står foran en rulletrappe og stirrer på det rullende gelænder.

En mand kommer forbi og spørger:

- *Er der noget galt min lille ven?*
- *Nej, jeg venter bare på, at mit tyggegummi kommer tilbage.*



Vegetar - gammelt indiansk ord for "dårlig jæger".

Man kan opbevare alt i spiritus  
- undtagen en hemmelighed.



Den unge og meget naive pige kom hjem og fortalte sin mor, at hun var blevet gravid.

- *Jamen kæreste barn dog! Og hvis jeg kender dig ret, så ved du ikke en gang, hvem faderen er.*

- *Jo, det gør jeg! Han er tysker, og hedder "Auf Wiedersehen"....*

# Nu kommer de, trækfuglene

*Tekst Elisabeth Bilbo Bredsdorff, bolig 29*

I disse uger er der uro i fuglenes verden. Lyset vender tilbage, foråret er på vej, og solen får mere og mere magt. Jeg holder vågent øje med himlen over Montebello og har allerede set og hørt fugletræk.

Fugletrækkets mønster er noget af et mysterium med mange åbne spørgsmål. Hvorfor trækker fuglene 2 gange årligt; hvordan finder de vej, og hvor flyver de hen? Det har altid optaget mig.

Den interesse er nok blevet grundlagt i barndommen, da min far tog min bror, Thomas, og mig med ud på lange gåture på digerne langs Vidåen i Tønder. Jeg husker stadig den vidtstrakte grønne marsk og den uendelige dyblå himmel. Dér fortalte far os om de vældige fugletræk, der strøg henover himlen, deres navne, deres skrig og de fjerne egne, de tog til eller kom fra.



***Fugle på træk***

Siden da har jeg levet med fugleinteressen, har observeret fugle, ringmærket, tegnet og udstoppet fugle.

Men jeg er ikke ene om den interesse. Den græske digter Homer skrev i sin "Iliade" omkring år 700 før vores tidsregning om "de urolige, skrigende traner, der i rædsel flygter for den kommende vinter", og digterpræsten St. St. Blicher skrev i sit Præludium fra år 1837 sangen om "Trækfuglene", hvoraf 1. strofe lyder:

"Sig nærmer tiden, da jeg må væk,  
jeg hører vinterens stemme;  
thi også jeg er kun her på træk  
og haver andetsteds hjemme."

Inden fugletrækkets begyndelse har forskere registreret, at fuglene bliver meget urolige, ligesom grebet af rejsefeber og søger ekstra megen føde.

Ofte kan nogle fugle ligefrem fordoble deres vægt. Og fuglenes fedtreserver svarer til rejsens flyvetid. På den måde kan en lille trækfugl medføre så meget brændstof, at den kan flyve mellem 60 og 90 km i timen uden et eneste hvil.

Men hvordan finder fuglene så vej? Forsøg har vist, at fuglene kan sætte en kurs ved at rette sig efter solens og stjernernes stilling, hvilket betyder, at de må have et indbygget ur. Endvidere benytter de sig nok også af landkending og floder og søers sølvbånd og bjerges silhuetter. Landkendingen må i hvert fald gælde, når fuglene nærmer sig rejsens mål. Den fantastiske sikkerhed, som svalerne udviser, når de i april vender tilbage til de reder, de har bygget året før, kan kun skyldes, at de kan huske og genkende i et vist mål.



**Kjøve**  
**tegnet af Elisabeth**

bure, der drejer rundt, og alligevel har disse fugle fundet hjem.

En af mange teorier om fugletrækket er, at fuglene skulle være

Mange fugle kan imidlertid noget mere imponerende. De kan finde vej, selvom storm og uvejr har slået dem ud af kurs. For at komme tilbage på deres rute må de finde ud af, hvor de er havnet i forhold til den oprindelige kurs og derved beregne ny rute.

En Kjøve, der hører til Stormfuglene, blev blæst ud af kurs og endte i Maryland på U.S.A's østkyst, hvad ringmærkningen viste. Da Kjøven blev sluppet fri, fløj den de ca. 5000 km. til ynglepladsen ved Galway Bay på den irske østkyst på bare 13 dage. Respekt!

Forskere har lavet utallige forsøg med at sætte fugle i mørklagte

modtagelige for Jordens magnetiske felter, og man har bevist, at mange fugle kan sanse magnetisme. Måske er de udstyret med bittesmå jernpartikler i deres storhjerne?

Når nogle mennesker er bedre til at orientere sig end andre, skyldes det måske magnetisme. Min mand og jeg har foretaget mange vandringer i store skove på jagt efter svampe og sjældne planter. Han var fantastisk til at finde vej via pejlemærker, men måske også via magnetisme? Vi spøjte tit med, at hans hjerne måtte indeholde mere jern end min ....

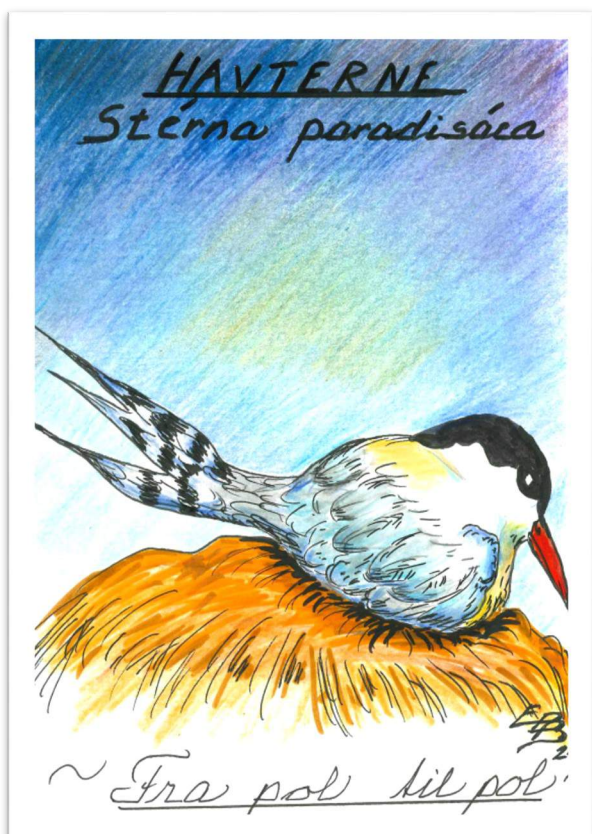
En af de sikreste metoder til at klarlægge fugletrækkets mønster er dog ringmærkningen. Det var en dansker, overlærer H.C. Mortensen fra Viborg, der omkring år 1880 opfandt ringmærkningen. Ringen, oftest en aluminiumring, bliver lukket om fuglens ben med nr., dato, findested, afsender og bøn om at returnere til en af vore 4 ringmærkningscentraler. I hele Europa ringmærkes ca. 4 millioner fugle årligt. I dag kan man på nettet få orientering om, hvordan man skal holde en fugl, man vil ringmærke.

Jeg har været med på flere ringmærkningsture både herhjemme og i Schweiz. Småfuglene, vi skulle ringmærke, blev indfanget i store udspændte net mellem træer, og så gik vi ellers i gang med at ringmærke efter grundige instruktioner. Jeg husker tydeligt den store fryd, når vi slap de ringmærkede fugle løs.

Et helt særligt kapitel i ringmærkningens historie er beretningen om de store Oceaners fugle, de såkaldte Stormfugle.

Havene synes at være deres hjem, og de går kun i land for at yngle og bringe ungerne i vej. Ligeså elegante og graciøse de er i luften, ligeså klodsede og vraltende er de på landjorden.

Kongen over dem alle er *Albatrossen*, der har udviklet en slags



**Havterne  
tegnet af Elisabeth**



svæveflyveteknik, så den svæver på opvindene, men også en slags glideflugt, hvor den flyver lavt henover de vældige bølgetoppe og napper fisk i farten. Albatrossen har fløjet 22000 km i et stræk på 46 dage.

Men selvom Albatrossen imponerer med sine flyvninger og sin flyveteknik, er det alligevel den spinkle, elegante *Havterne*, der vinder prisen i fugletrækrekorder. Den flyver nemlig længst af samtlige trækfugle, idet den har sit yngleområde i de arktiske egne og sit vinterkvarter i Antarktis. Turen fra redeområdet til dens overvintringsblads bliver omkring 34000 km!

Til slut vil jeg stille skarpt på 2 vidt forskellige trækfugle. Den ene, *Kjoven*, en typisk havfugl; den anden en typisk landfugl, *Silkehalen*.

Stormfuglen, *Kjoven*, har fået tilnavnet "*Sørøveren*" på grund af sin aggressivitet og sin hidsighed. Ustandselig angriber den andre havfugle, små som store, napper, hakker og basker til dem, så de til sidst gylper deres bytte op for at blive lettere under flugten. Der findes 3 arter af *Kjoven*: *Storkjoven*, *Mellemkjoven* og den almindelige *Kjove*, og de er alle lige frygtede. Der findes sågar beretninger om, at indtil flere sømænd er blevet angrebet på dæk af flere *Storkjover* i flok!

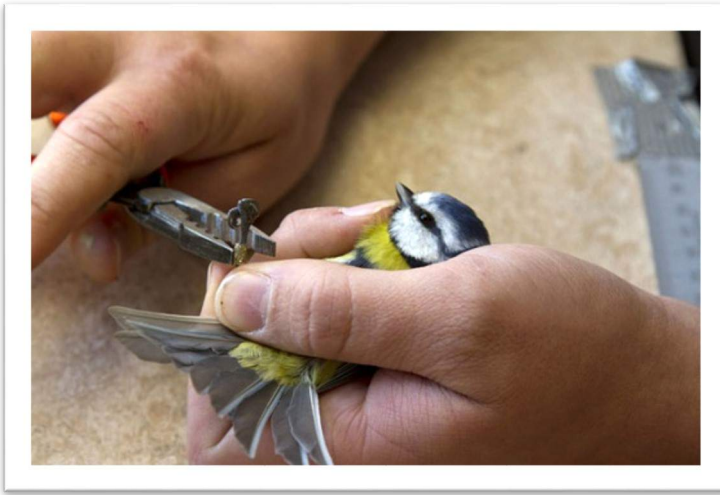
Ligeså aggressiv som *Kjoven* er, ligeså blid og fredsommelig er *Silkehalen*, som mange nok kender fra haver, parker og skovbryn, hvor den lyser op med sine smukke farver. Store flokke af *Silkehaler* er på vintertræk fra de arktiske områder.

Overalt hvor der er bær, slår de sig ned. *Silkehalerne* kommer i store flokke og kan dukke op allerede i september/oktober og overvintre her til marts/april, dersom der er føde nok. Rønnebær er det rene guf for *Silkehalerne*. De er meget tillidsfulde,

Silkehale  
*Bombycilla garrulus*



**Silkehale**  
**tegnet af Elisabeth**



**Ringmærkning af mejse**

og jeg er ofte kommet ret tæt på fouragerende Silkehaler.

Jeg vil runde af med en barndomsoplevelse med en ringmærket fugl. På en af vore ture med min far i Tøndermarsken fandt vi en død fugl, en såkaldt Vende-hals, der har fået sit navn, fordi den kan dreje hovedet 180 grader og derved lette-

re opdage fjender. Den var ringmærket, så vi tog den med hjem, og far sendte ringen til nærmeste ringmærkningsstation. Han fik tilbagemelding med tak og oplysning om, at Vende-halsen var på vej til tropisk Afrika fra Skandinavien, men at den var afkræftet og derfor sattet agterud fra flokken og endt her på diget.

Min bror og jeg begravede den bagest i vores have ned til Vidå-en. Jeg bandt 2 grene sammen til et kors at sætte på den lille grav, og Thomas sang en lille schweizisk børnesang om de høje, blå bjerge. Jeg husker det som en sørgelig oplevelse og i lang tid efter, når vi legede i marsken og så fugle trække hen over himlen, tænkte jeg på vores Vende-hals, der aldrig nåede sit Vinter-Afrika.

Men, Venner, i disse dage og uger genskaber naturen et af sine underer *Fugletrækket*, og nu kommer de, fuglene. Det synger, suser, skræpper, pipper og hviner i luften over Montebello.

## *Velkommen Forår Velkommen Fugletræk*

Kilder:

F.W. Bræstrup: "Fuglenes verden". 1971 DK

Claus König: "Fugle". 1972 DK

Arthur Kuhn: "Der Zug der Vögel." 1983 CH

Egne oplevelser

*Elisabeth Bilbo Bredsdorff, bolig 29*

# Strikkeklubben

**Der er strikkeklub hver**

**tirsdag kl. 14.15-16.15**

Strikkeklubben holder til i dagcentrets lokaler, når dagcenterbrugerne er gået hjem.

Strikkeklubben består af medlemmer af Venneforeningen og selvhjulpne beboere på plejehjemmet.

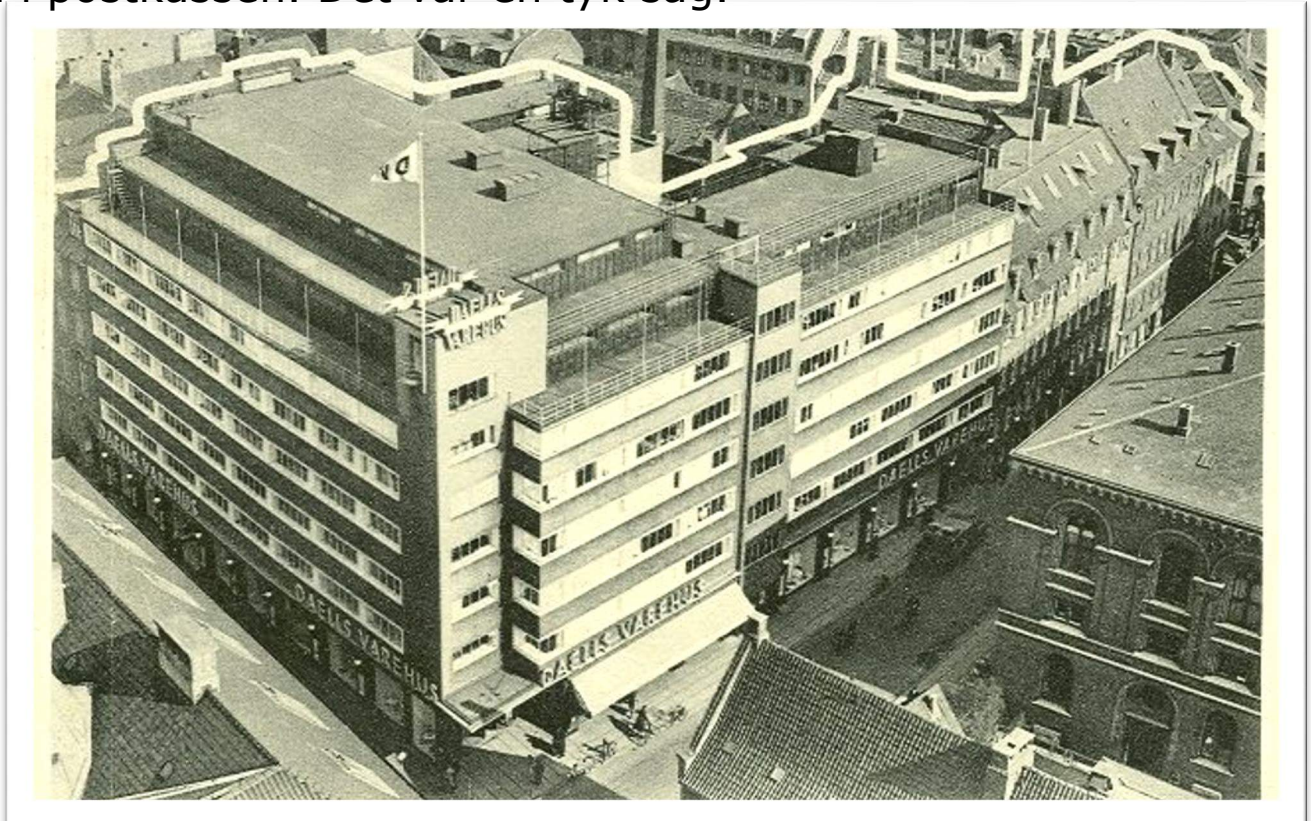
*Strikkeklubben er ikke en del af Venneforeningen og bliver derfor ikke påvirket af Venneforeningens opløsning.*



# Husker du: Daells varehus

UNGT NYT TIL DEN LUNE TID...		GODE KJOLER I MODERIGTIGT SNIT ...	
<p>No. 14.242, Trossens, moderne bløde linjer og moderne smukt. Flot og med i det nye og moderne. Bløde og smukke, med lækker og moderne linjer, der er præget af den moderne livsstil, der er præget af den moderne livsstil, der er præget af den moderne livsstil. Pris: 19.85</p>	<p>No. 14.243, Trossens, moderne bløde linjer og moderne smukt. Flot og med i det nye og moderne. Bløde og smukke, med lækker og moderne linjer, der er præget af den moderne livsstil, der er præget af den moderne livsstil. Pris: 39.00</p>	<p>No. 14.244, Trossens, moderne bløde linjer og moderne smukt. Flot og med i det nye og moderne. Bløde og smukke, med lækker og moderne linjer, der er præget af den moderne livsstil, der er præget af den moderne livsstil. Pris: 19.85</p>	<p>No. 14.245, Trossens, moderne bløde linjer og moderne smukt. Flot og med i det nye og moderne. Bløde og smukke, med lækker og moderne linjer, der er præget af den moderne livsstil, der er præget af den moderne livsstil. Pris: 62.00</p>
			
19.85	39.00	19.85	62.00
		<p>No. 14.246, Trossens, moderne bløde linjer og moderne smukt. Flot og med i det nye og moderne. Bløde og smukke, med lækker og moderne linjer, der er præget af den moderne livsstil, der er præget af den moderne livsstil. Pris: 29.00</p>	
			
		29.00	
			
		48.00	

Det var altid spændende, når det nye katalog fra Daells varehus lå i postkassen. Det var en tyk sag.



Man kunne vælge at handle pr. postordre, eller man kunne besøge varehuset i Nørregade i København og fra 1985 til 1993 også i Ryesgade i Aarhus.



Man kom rundt i varehuset via trapper, rulletrapper og elevatorer. Det var kæmpestort, der var mange etager og mange kvadratmeter på hver etage.



Øverst oppe lå cafeteriet. Mange kunder afsluttede shoppingturen med et besøg her, hvor man samtidig kunne nyde udsigten over København.

# Gudstjeneste

*For dagcentret:*



**Tirsdag den**

**9. april**

**kl. 12.30**

# Gudstjeneste

*For beboere på plejehjemmet:*



**Torsdag den  
11. april**

**kl. 13.30**

**i caféen**



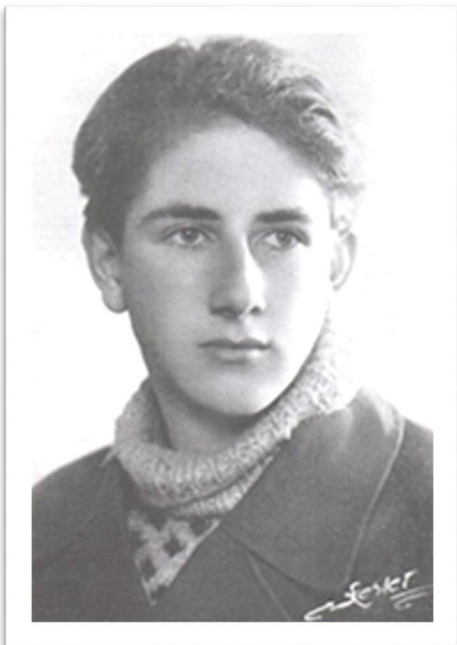
## Præstens klumme

# Hvad vi ikke selv kan sige

Den 6. april 1945 – en måned før Danmarks befrielse fra tysk besættelse – blev frihedskæmperen Kim Malthe-Bruun henrettet i en alder af 21 år.

I fængslet før sin død skrev han breve, som efter krigen blev udgivet i bogen *Kim*. Og det er gribende læsning. Ikke mindst når Kim Malthe-Bruun forsøger at trøste sine nærmeste ved at skrive om de glæder, som de har haft sammen.

Men det, der var, de gyldne minder, må ikke fylde det hele: *Lad det ikke blænde dig, så du ikke kan se alt det dejlige, du har til gode*, skrev han bl.a. til sin forlovede Hanne.



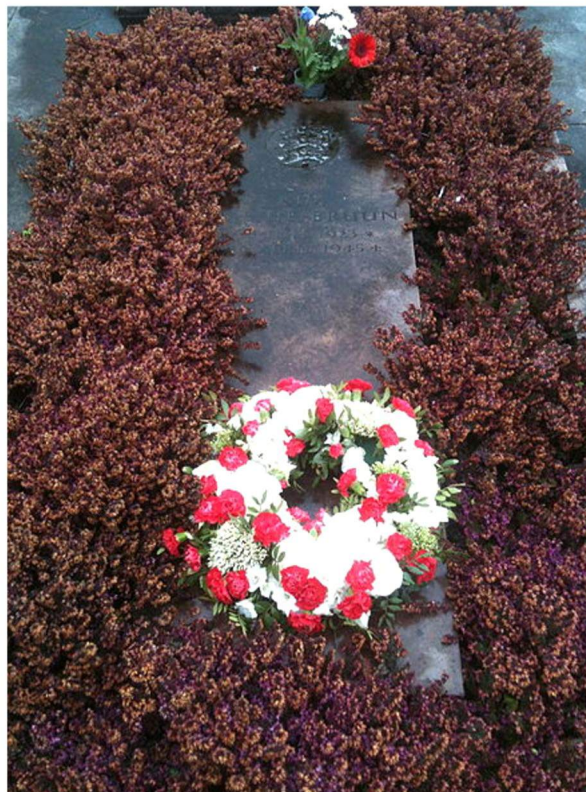
**Kim Malthe-Bruun**

I et andet brev fortalte Kim Malthe-Bruun om et underligt syn, som han fik, engang han blev tortureret:

*Da jeg gik derop til forhør, slog den tanke mig pludseligt, eller måske var det, medens jeg var deroppe, at jeg pludseligt følte: I skulle med mig ud i*



*skoven, ganske alene, som skovhuggere bare en kort tid, og alt i jer vilde forandre sig, måske ikke varigt, fordi I er gjort af et andet stof, men dog således, at I for en stund vilde se og opfatte lidt af verdensdybden, for en kort stund se og føle den uendelig rige verden, der omgiver jer, men som I ikke fatter.*



**Kim Malthe-Bruuns grav i Mindelunden i Ryparken**

Og i glimt, fortsætter han i brevet, strejfede det: *Mon disse nogensinde har set månen spejle sig i en stille skovsø eller om de nogensinde har set vinden lege i græsset på en skråning, når den jager ud over kanten og ned mod søen.*

Hvis han kunne, så ville den dødsdømte vise sine bødler foråret og skoven udenfor. Vise dem verdens forundelighed. Forårssol og verden i gult og grønt.

Man kan blive næsten svimmel ved at tænke på, at en ung mand har tænkt sådan i den situation.

Det er som en lignelse på det budskab om Jesus' død og opstandelse, som har lydt i kirkerne i påsken.

Men kun en lignelse. For Kim Malthe-Bruun var ikke en fantast.

Han var på det rene med, at han ikke kunne tale på den måde til sine bødler. Han kunne ikke virkelig foreslå dem at tage med ham ud i skoven i stedet for at torturere ham. Han kunne ikke selv bygge bro over den afgrund, som skilte dem fra hinanden.

På den måde er der ord, som vi med vores forstand godt ved, at vi ikke selv kan sige.

Men alligevel kan vi drømme om, at de bliver sagt, og vi kan hver især tro på, at de i hvert fald bliver sagt til os selv. Hvilket vi har religionerne til. Så vi f.eks. kan tro på, at Gud står bag Jesus, når han på korset langfredag siger:

*Tilgiv dem, for de ved ikke, hvad de gør.*

Og at Gud ved at oprejse Jesus fra de døde påskemorgen gjorde alt det, som Jesus havde sagt til sine samtidige, til sine egne ord til os.

Så påskens opstandelsesbudskab ikke kun er et 'gyldent minde' eller en 'lykkelig slutning' på noget, som skete for længe siden. Men et budskab der også i dag vil give trøst og vække håb om nyt liv. Idet det minder os om, at ligegyldigt hvad der er sket, og hvor sort det ser ud, så er intet umuligt for Gud.



**Troels Bak Stensgaard**  
**sognepræst**

# Hvem var Kim Malthe-Bruun?

Kim Malthe-Bruun blev født den 8. juli 1923 i Canada af danske forældre, der var emigreret dertil for at dyrke landbrug.

Han levede sine første år i Canada og kom først til Danmark i 1932 som 9-årig, da hans forældre blev skilt. Det var ikke så let at komme hjem til Danmark, for Kim talte på det tidspunkt ikke dansk. Med tiden kom han dog efter det, og han fik afsluttet sin skolegang med realeksamen, hvorefter han kom ind på søfartsskolen i Svendborg.

Som 17-årig i 1941 stod han til søs og var blandt andet i flere måneder frosset inde i Finland. Efter hjemkomsten blev han indskrevet på studenterkursus og fik i 1943 studentereksamen. Det var i studietiden, han fik kontakt med modstandsgruppen Holger Danske.

Fra september 1944 deltog han i illegale våbentransporter over Øresund – han var nu tilknyttet Studenternes efterretnings-tjeneste.

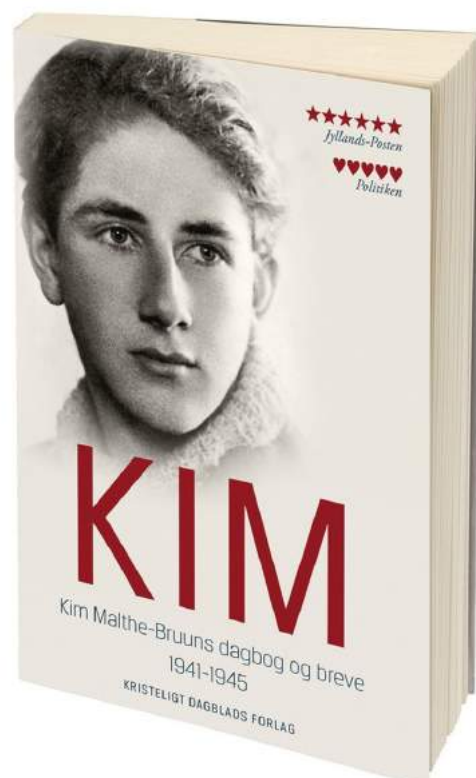
Han blev arresteret af Gestapo den 19. december 1944 under modtagelsen af en våbentransport fra Sverige og blev sat i fængsel.

I den tid, han sad i fængslet, skrev han breve til sin familie og til sin forlovede, Hanne.

En tysk krigsret dømte ham for at have hjulpet flygtninge til Sverige, og han blev henrettet ved skydning den 6. april 1945 i Ryvangen sammen med 3 kammerater.

Kort efter hans død blev flere af hans breve trykt i Berlingske Tidende, og i efteråret 1945 udgav hans mor bogen: *Kim. Uddrag af dagbog og breve.*

Bogen giver et smukt billede af en ung mands afsky for besættelsesmagten og hans bevidsthed om farerne ved at gå ind i frihedskampen.



# Træning på plejehjemmet

3 gange om ugen er der træning på plejehjemmet Montebello.

Træningen foregår i plejehjemmets store træningssal:

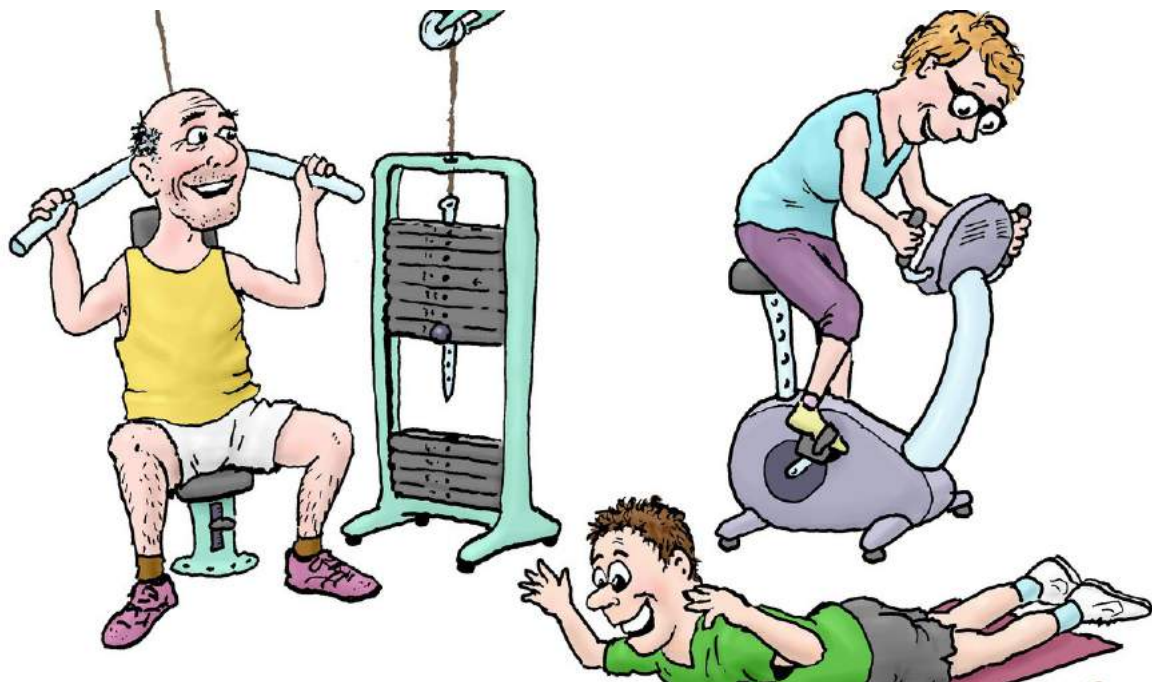
**mandag**

**onsdag**

**og**

**fredag**

**Kl. 10.30**



**Alle er velkomne - bare kom.**

Venlig hilsen  
*Forflytningsvejlederne*



# Beboere husk i april

- |            |         |                           |
|------------|---------|---------------------------|
| <b>1.</b>  | mandag  | Fødselsdag Rita           |
| <b>1.</b>  | mandag  | Fødselsdag John           |
| <b>3.</b>  | Onsdag  | Banko i dagcentret        |
| <b>8.</b>  | mandag  | Banko med Venneforeningen |
| <b>11.</b> | torsdag | Banko i dagcentret        |
| <b>11.</b> | torsdag | Fødselsdag Bent           |
| <b>11.</b> | torsdag | Gudstjeneste i caféen     |
| <b>15.</b> | mandag  | Fødselsdag Dieter         |
| <b>16.</b> | tirsdag | Lungekoret i caféen       |
| <b>19.</b> | fredag  | Banko i dagcentret        |
| <b>20.</b> | lørdag  | Fødselsdag Liubov         |
| <b>22.</b> | mandag  | Banko i dagcentret        |
| <b>22.</b> | mandag  | Fødselsdag Andrii         |
| <b>23.</b> | tirsdag | Fødselsdag Elly           |
| <b>24.</b> | onsdag  | Fødselsdag Vinni          |
| <b>27.</b> | lørdag  | Fødselsdag Dragica        |
| <b>28.</b> | søndag  | Fødselsdag Helene         |
| <b>22.</b> | mandag  | Banko med Venneforeningen |
| <b>30.</b> | tirsdag | Banko i dagcentret        |



# Menuplan april



Vi forsøger at begrænse madspild, og du kan derfor opleve, at der bliver ændret i menuplanen i løbet af måneden.

Mandag	1	Hakkebøf m løg, sauce, kartofler, asier og hjertesalat m æbler		Lagkager/ Citronfromage
Tirsdag	2	Broccolitærte m blandet salat m bagte gulerødder		
Onsdag	3	Stegt laks m dampede porrer, kogte kartofler, citronsauce		
Torsdag	4	Brunkål m kogt røget flæsk, sennep, rugbrød og syltede rødbeder		
Fredag	5	Kogt skinke m stuvet spinat, kogte kartofler og sennep		
Lørdag	6	Lasagne m blandet salat m tomat		
Søndag	7	Stroganoff m kartoffelmos og syltede agurker		Pærer m råcreme
Mandag	8	Kødrand m stuede porrer, kogte kartofler og syltede rødbeder		
Tirsdag	9	Kørvelsuppe m kødboller og hjemmebagt brød		Pandekager m kompot
Onsdag	10	Stegt rødspætte m persillesauce, kartofler og gulerodssalat		
Torsdag	11	Flæskesteg m sauce, kartofler, rødkål og appelsinsalat m rucola		Lagkage/Jordbærgrød 
Fredag	12	Millionbøf m kartoffelmos, syltede agurker og bagt spidskål		
Lørdag	13	Rester		
Søndag	14	Mørbradgryde m cocktailpølser, kartofler, asier og broccolisalat		

Mandag	15	Stegt flæsk m persillesauce, kartofler og råkost m hvidkål 	Lagkage/ Islagkage
Tirsdag	16	Boller i karry m porrer, ris og mangosalat m bagt rød peber	
Onsdag	17	Fiskefrikadeller m kold remouladesauce, kartofler, bagt blomkål	
Torsdag	18	Falaffel m tahindressing, små ristede kartofler og salat	
Fredag	19	Skipperlabsskovs m syltede rødbeder, purløg, smør og rugbrød	
Lørdag	20	Sammenkogt m skinkekød og kogte ris 	Lagkage/ Islagkage
Søndag	21	Kogt kalvekød m peberrodssauce, kartofler, æblekogte gulerødder	
Mandag	22	Stegt kylling m sauce, kartofler, agurkesalat og rabarberkompot 	Lagkage/ Æbletrifli
Tirsdag	23	Shepherds pie m hakket oksekød, mos og bagte pastinakker 	Lagkage/ Is m vafler
Onsdag	24	Frikadeller m stuvet hvidkål, kogte kartofler og syltede rødbeder 	Lagkage/Risengrød
Torsdag	25	Urtesuppe m kød- og melboller og hjemmebagt brød	Pandekager m kompot
Fredag	26	Dampet torsk m sennepsauce, kogte kartofler og rødbedesalat	
Lørdag	27	Krebinetter m stuede grønerter og kogte kartofler 	Lagkage/Ymerfromage
Søndag	28	Lakselasagne m spinat og spinatsalat m bagte tomater 	Lagkage/Skovbær trifli
Mandag	29	Hjerter i flødesauce m kartoffelmos og rødbedesalat m æbler	
Tirsdag	30	Rødbedefrikadeller m kold urtesauce og ristede kartofler	

# Kontakt til Montebello:



**Hovednummer** Tlf. 49 28 14 00

**I tidsrummet 22.45-06.45**

Tlf. 49 28 14 61

Tlf. 49 28 14 62

**Plejhjemsleder**

Thomas Levin

Tlf. 25 31 22 95

**Adm. medarbejder**

Susan Povlsen

Tlf. 49 28 14 00

**Vicevært**

Alle hverdage kl. 08.00-09.00

Tlf. 49 75 45 48

**Afsnitsleder afsnit 1**

Sille Lund

Tlf. 49 28 14 46

**Afsnitsleder afsnit 2**

Jette Laurentiussen

Tlf. 49 28 14 43

**Dagcenter**

Tlf. 41 86 93 16

**Formand for  
venneforeningen**

Lise Jørgensen

Tlf. 60 20 02 45

**Hjemmeside**

[montebello.helsingor.dk](http://montebello.helsingor.dk)